

LISTES DES RESSOURCES

Info-Santé	811
Urgence suicidaire	1-866-277-3553
Le centre de crise de Québec	418-688-4240 ou 1-866-411-4240
Tel Aide Québec	418-686-2433 ou 1-877-700-2433
Centre Anti-poison	1-800-463-5060
Parents Anonymes	1-800-361-5085
Tel-jeunes	1-800-263-2266
Jeunesse j'écoute	1-800-668-6868
SOS Violence conjugale	1-800-363-9010
Narcotique Anonymes	1-800-879-0333
AL-ANON (alcoolique et leur famille)	418-990-2666
Outremangeurs Anonymes	1-877-509-1939

Pour la famille

CSSS de la Vieille-Capitale CLSC Cap-Rouge-St-Augustin CLSC Ancienne-Lorette CLSC Sainte-Foy-Sillery 418-651-2572	CSSS de la Vieille-Capitale CLSC Basse-Ville CLSC Limoilou 418-529-2572	CSSS de la Vieille-Capitale CLSC Haute-Ville 418-641-2572 CLSC des Rivières 418-688-9212
CLSC Gatineau (819) 966-6550	Laval CLSC de Sainte-Rose CLSC de Miles-Îles CLSC Ruisseau-Papineau (450) 978-8300	Laurentides CLSC Marigot CLSC Arthur Buies CLSC St-Sauveur (450) 432-2777

Pour le deuil perinatal

Parents Orphelins	Association québécoise de parents vivant un deuil périnatal. ➤ Portail internet proposant diverses ressources. ➤ Accompagnement virtuel. ➤ Activités ponctuelles.	www.parentsorphelins.org 815, boul. Henri-Bourassa Est Montréal 514-686-4880
Deuil Jeunesse	Centre de référence, d'accompagnement, d'intervention et de consultation pour les familles de jeunes endeuillés, les enfants et les	www.deuil-jeunesse.com 4600, boul. Henri-Bourassa bureau 232 Québec

	adolescents endeuillés ainsi que les intervenants de tous milieux. ➤ Interventions individuelles, familiales, de groupe.	418-624-3666
Esantementale	Ressources en ligne permettant de faire le lien avec des ressources dans la région des individus	http://www.esantementale.ca/
Fondation des maladies mentales	Répertoire provincial en ligne de ressources au niveau de la santé mentale	http://www.fondationdesmaladiesmentales.org/soutien-et-ressources-en-sante-mental.html

Lectures sur le deuil périnatal

Cyr, M. et I. Clément (2013). Fausse couche, vrai deuil. Montréal : Édition Caractère.

Fréchette-Piperni, S. (2005). Les rêves envolés : Traverser le deuil d'un tout petit bébé. Boucherville : Éditions de Mortagne.

Masson, J. (2010). Mort, mais pas dans mon cœur. Montréal : Logiques.

Webographie sur le deuil périnatal

Quand passe la tempête, deuil des pères. Cinq hommes en deuil de leur enfant témoignent de leur expérience. bit.ly/2g7G0bu

Blogue : This happens to other people. Un père témoigne de son expérience du décès de sa fille et de la naissance de ses enfants subséquents.

<http://alexpigeon.blogspot.fr/>

<https://www.yapaka.be/thematique/deuil-perinatal>